



SECÇÃO REGIONAL
DO NORTE

Proposta Formativa **Adhara 2024**



adhara.academy



SECÇÃO REGIONAL
DO NORTE

Curso de Saúde da Mulher

8, 15, 22 e 29 Maio 2024



adhara.academy



SEÇÃO REGIONAL
DO NORTE

Curso de Saúde da Mulher

8, 15, 22 e 29 Maio 2024

adhara.academy

Descrição

O Curso de Saúde da Mulher oferece uma abordagem abrangente na tentativa de promover o bem-estar e a saúde ao longo das diferentes fases da vida da mulher. Dividido em módulos especializados, o curso proporciona conhecimentos aprofundados e práticos, baseados na mais recente evidência científica e diretrizes internacionais.

Abordam-se tópicos essenciais da contraceção, abordando métodos temporários e permanentes. Os participantes terão acesso a informações detalhadas sobre pílulas anticoncepcionais, dispositivos intrauterinos e outros métodos contraceptivos.

São ainda abordados os tópicos relacionadas com a saúde Materna da fase de pré-concepção até o pós-parto. Os participantes explorarão tópicos como consultas pré-concepcionais, acompanhamento durante a gestação, peculiaridades associadas à gravidez, patologias potenciais e práticas de aleitamento.

Termina explorando o tópico da menopausa, oferecendo uma compreensão abrangente das mudanças físicas e emocionais associadas a essa fase da vida. Os participantes aprenderão estratégias para lidar com os sintomas da menopausa, promovendo uma transição mais suave e saudável.

Palestrantes



Tania Ferreira

Medicina Geral e Familiar
USF Lobão



Raquel Lima

Medicina Geral e Familiar
USF São João de Ver



Maria Oliveira

Ginecologia/Obstetrícia
Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga

MÓDULO 1 | 21:15 - 22:15 (+30min. de discussão)

Problemas Comuns da mulher adulta

Corrimento Vaginal

- Distinguir patológico de não patológico
- Vaginose Bacteriana
- Candidíase Vulvovaginal
- Tricomoníase
- Prevenção

Infeção urinária ou Cistite

- Sintomas de alerta
- Tratamento
- Prevenção

Candidíase

- Sintomas de alerta
- Tratamento
- Prevenção

Endometriose

- Sintomas de alerta
- Tratamento

MÓDULO 2 | 21:15 - 22:15 (+30min. de discussão)

Contraceção

Métodos hormonais combinados não-orais

- Anel vaginal
- Adesivo contraceptivo
- Injetável mensal

Dispositivos intrauterinos (DIUs)

- Propriedades e características gerais dos DIUs hormonais e não hormonais
- Orientações pré e pós-inserção
- Seguimento e monitorização

Gestão das principais intercorrências e problemas

- Mastalgia, acne, cefaleia, efeitos gastrointestinais, peso e outros problemas
- Esquecimento e troca de método
- Sangramento desfavorável
 - Métodos não-LARCs
 - Métodos LARCs*

MÓDULO 3 | 21:15 - 22:15 (+30min. de discussão)

Saúde Materna

Pré-Natal

- Consulta pré-concepção
- Recomendações gerais
- Suplementação
- Vacinação

Infeções Materno-fetais

Agentes Teratogêneos Comuns

Consulta de Saúde Materna no contexto Gravidez

- Abordagem à Consulta de Saúde Materna
- Disúria e Infeções Urinárias
- Queixas vaginais
- Náuseas/Dispepsia
- Edemas
- Dor muscular
- Hemorragias 1, 2, 3^o
- Outros sinais de alarme

Aleitamento Materno

- Recomendações para a correta administração

MÓDULO 4 | 21:15 - 22:15 (+30min. de discussão)

Menopausa

- Contextualização
- Condições clínicas associadas
- Bases e Diretrizes da Terapia Hormonal no Climatério